

# kontemplativ bønn - kontemplativt liv en halvdagsretrett på lunden kloster

for: unge voksne, 18–35 år  
når? lørdag 14. oktober 2023, kl 10.00–14.00

## program:

messe i klosterkapellet  
kaffe/te og presentasjon  
introduksjon om bønn, liv og kontemplasjon  
tid i stillhet  
felles refleksjon og samtale  
middagsbønn i klosterkapellet

Adresse: Øvre Lunden 5, 0598 Oslo

T-bane 4 eller 5 (Linderud), buss 380 eller 390 (Øvre Lunden)

For information in English: please write to  
Sr. Ingeborg-Marie  
kloster@lunden.katolsk.no