

En sabbat tok Jesus veien langs noen kornåkrer. Disiplene plukket aks, gned dem ut i hendene og spiste. Da sa noen av fariseerne: «Hvorfor gjør dere det som ikke er tillatt på sabbaten?» Jesus svarte: «Men har dere ikke lest hva David gjorde den gang han og mennene hans sultet? Han gikk inn i Guds hus og tok skuebrødene, spiste og ga til dem som fulgte ham, enda det er bare prestene som har lov til å spise dem.» Og Jesus sa til dem: «Menneskesønnen er herre over sabbaten.» (Luk 6,1-11)

På den tiden tok Jesus veien langs kornåkrene på sabbaten. Disiplene hans var sultne og ga seg til å plukke aks og spise. Fariseerne så det og sa til ham: «Se der! Disiplene dine gjør noe som det ikke er tillatt å gjøre på sabbaten!» Men han svarte: «Har dere ikke lest hva David gjorde da både han og mennene hans ble sultne? Han gikk inn i Guds hus, og de spiste skuebrødene, som verken han eller mennene hans hadde lov til å spise, men bare prestene. Eller har dere ikke lest i loven at prestene hver sabbat bryter sabbaten i tempelet og likevel er uten skyld? Men jeg sier dere: Her er det som er større enn tempelet! Hadde dere skjönt hva dette ordet betyr: ‘Det er barmhjertighet jeg vil ha, ikke offer’, da hadde dere ikke dømt dem som er uten skyld. For Menneskesønnen er herre over sabbaten.» (Matt 12,1-8)

En gang Jesus gikk langsmed kornåkrene på sabbaten, begynte disiplene å plukke aks der de gikk. Da sa fariseerne til ham: «Se der! Hvorfor gjør de det som ikke er tillatt på sabbaten?» Han svarte: «Har dere aldri lest hva David gjorde den gang han var i nød og både han og mennene hans sultet? Han gikk inn i Guds hus, den gang Abjatar var øversteprest, og spiste skuebrødene, som ingen andre enn prestene har lov til å spise. Han ga også til dem som var med ham.» Og Jesus sa til dem: «Sabbaten ble til for mennesket, ikke mennesket for sabbaten. Derfor er Menneskesønnen herre også over sabbaten.» (Mark 2,23-28)

Husk sabbatsdagen og hold den hellig. Seks dager skal du arbeide og gjøre all din gjerning, men den sjuende dagen er sabbat for Herren din Gud. Da skal du ikke gjøre noe arbeid, verken du eller din sønn eller din datter, verken slaven eller slavekvinnen din, verken buskapen din eller innflytteren som bor i byene dine. For på seks dager laget Herren himmelen og jorden, havet og alt som er i dem; men den sjuende dagen hvilte han. Derfor velsignet Herren sabbatsdagen og helliget den. (2 Mos 20,8-10)

Den sjuende dagen fullførte Gud det arbeidet han hadde gjort, og den sjuende dagen hvilte han fra hele det arbeidet han hadde gjort. Gud velsignet den sjuende dagen og helliget den. For den dagen hvilte han fra hele sitt arbeid, det som Gud hadde gjort da han skapte. (1 Mos 2,2-3)

Du skal gi akt på sabbatsdagen og holde den hellig, slik Herren din Gud har befalt deg! Seks dager skal du arbeide og gjøre all din gjerning, men den sjuende dagen er sabbat for Herren din Gud. Da skal du ikke gjøre noe arbeid, verken du eller din sønn eller din datter, verken din slave eller din slavekvinne, verken oxen eller eselet eller noe annet av dyrene dine, eller innflytteren som bor i byene dine, slik at slaven og slavekvinnen skal få hvile, de som du. Husk at du selv var slave i Egypt da Herren din Gud førte deg ut derfra med sterk hånd og utstrakt arm. Derfor har Herren din Gud befalt deg å holde sabbatsdagen. (5 Mos 5,12-15)

Gud så på alt det han hadde gjort, og se, det var svært godt! (1 Mos 1,31)

Du Far og Herre, du som rår, å gløym vår dårskaps vis;
forny vårt hjarte og vårt sinn,
lat opp vår munn ved Anden din til heilag lov og pris,

Lat oss i einfelt tru på deg stå opp i denne stund
og fylgje Herren på hans veg,
lik dei som eingong reiste seg ved kallet frå hans munn.

Å Galileas sabbatsfred! Å høge åsars ro,
der Jesus kneler stilt og bed
den bøn din kjærleik kjennest ved, der er di æve no.

Send himmelsk ro lik dogg som fell til striden er forbi;
tak strev og møde frå vår sjel,
og lat vårt liv få vitne vel om kvila du vil gi.

Lat Anden i vårt hjarte bu med balsam og med trøyst!
Lat tvilen vike for vår tru;
i jordskjelv, storm og eld, kom du, kom, linne susings røyst.

(John G. Whittier, oversettelse: Arve Brunvoll)

Come, Holy Spirit.

Replace the tension within us with a holy relaxation.

Replace the turbulence within us with a sacred calm.

Replace the anxiety within us with a quiet confidence.

Replace the fear within us with a strong faith.

Replace the bitterness within us with the sweetness of your grace.

Replace the darkness within us with your gentle light.

Replace the coldness within us with your loving warmth.



En sabbat med Jesus

september 2020

Retrettdagsressurser

fra Lunden kloster